

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

23 июля 2026г

День 9-ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3			5,17	5,33	24,92	184,24	
Чай с молоком,сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
Итого:		409			11,81	13,56	50,89	388,77	1,42
2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)		100	100,00	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого:		100			0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
ОБЕД									
Салат из свежей капусты с морковью		60			0,84	3,05	5,41	52,44	10,25
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы		180/10			4,19	5,85	8,40	109,54	0,60
Рыба, тушеная с овощами		50/25			9,75	4,95	3,80	105,00	3,75
Пюре Картофельное		140			2,86	4,48	19,08	128,10	16,96
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	16,81	71,52	0,65
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	
Итого:		720			23,49	19,19	86,11	626,36	32,21
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54
УЖИН									
Вак балиш с рисом и мясом		90			7,02	10,35	28,62	234,63	
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:		270			12,37	14,88	42,41	353,11	3,37
ВСЕГО:		1499			48,57	47,83	187,51	1411,24	97,00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д.с. "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2026.567

от 16.12.2025

День 9- ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
			(в г)	(в г)	белки	жиры	угл-ды	ценность	С
			брутто	нетто				Ккал	
ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		140/3			3,83	2,34	19,46	117,34	0,00
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07
Итого:		364			9,39	10,43	42,86	308,77	1,45
2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
(яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)									
Итого:		100			0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
ОБЕД									
Салат из свежей капусты с морковью		40			0,56	2,03	3,61	34,96	10,25
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы		150/10			3,88	5,18	7,01	95,65	0,54
Рыба, тушеная с овощами		40/20			3,20	10,59	21,70	196,18	
Пюре картофельное		120			2,45	3,84	16,35	109,80	14,53
Напиток из сухофруктов		150			0,50	0,07	14,00	60	0,54
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:		585			14,42	22,29	86,35	612,82	25,86
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00					
УЖИН									
Вак балиш с рисом и мясом		90			7,02	10,35	28,62	234,63	
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24
Итого:		400			11,47	14,12	40,10	332,41	2,69
ВСЕГО:		1 449			36,18	47,04	177,41	1297,00	90,00